

# Les comprimés d'iode

Au vu de l'actualité de ces derniers jours, une ruée sur les pastilles d'iode a été observée dans différentes pharmacies. Mais à quoi sert la prise d'iode en cas d'accident nucléaire ?



## Contexte

Depuis de nombreuses années déjà, des comprimés d'iode sont **disponibles gratuitement** dans les pharmacies se trouvant à proximité d'un établissement nucléaire (centrale nucléaire par exemple).

Dans le cas de la commune des **Bons Villers**, nous nous trouvons dans un rayon de 10 km de l'Institut des Radio-Éléments (IRE) de Fleurus, raison pour laquelle plusieurs campagnes d'information ont déjà été menées afin d'encourager la population à se procurer ces fameux comprimés d'iode.

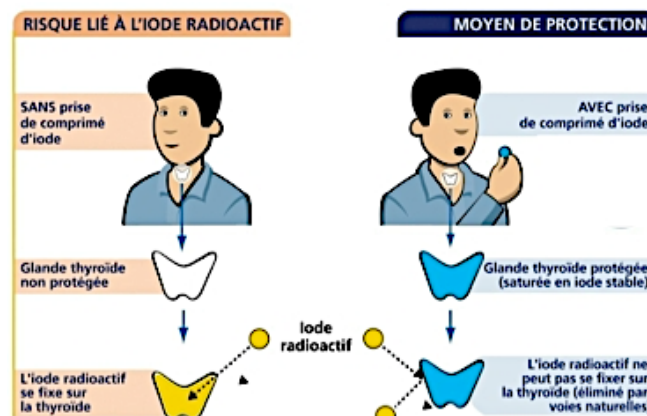


## Pourquoi prendre de l'iode en cas d'accident nucléaire ?

Afin de fonctionner normalement, la thyroïde a besoin d'une petite quantité d'iode, fournie essentiellement par l'alimentation. En cas d'accident nucléaire, différentes substances sont libérées dans l'atmosphère et, par conséquent peuvent être inhalées ou ingérées via des aliments ou des boissons contaminées. Il s'agit notamment de l'**iode radioactif** qui, après ingestion/inhalation, se retrouve en quelques heures dans la glande thyroïde et s'y accumule, entraînant ainsi un risque accru de cancer thyroïdien, surtout chez les jeunes enfants.

Afin d'empêcher cette accumulation d'iode radioactif dans la glande thyroïde, il est conseillé de prendre préventivement un comprimé d'iode afin de **saturer la thyroïde** et donc d'empêcher l'iode radioactif de s'y fixer.

Attention, la prise d'iode n'est donc utile qu'en cas de libération d'iode radioactif et n'offre aucune protection sur les autres substances radioactives libérées.





## Quand prendre le comprimé d'iode ?

La seule règle à retenir est la suivante : **La prise des comprimés d'iode ne doit se faire que si elle est recommandée par les autorités compétentes. Ne prenez donc jamais de comprimés d'iode de votre propre initiative.** Il est parfaitement inutile voire dans certains cas dangereux de prendre des comprimés d'iode en dehors d'indications bien définies.

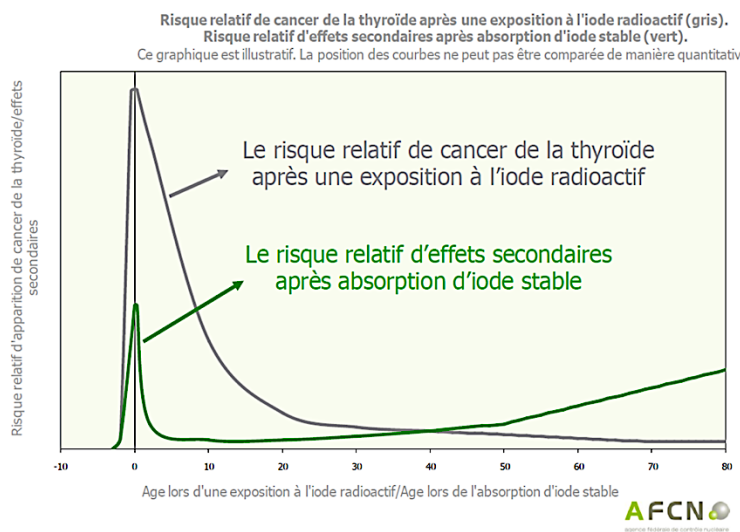


## Qui est concerné ?

La prise d'iode est surtout utile chez les **personnes âgées de moins de 40 ans** et la posologie dépend de l'âge. Son utilité est discutée au-delà de 40 ans pour deux raisons :

- 1) Au delà de cet âge, on observe une nette diminution du risque de cancer de la thyroïde
- 2) Il y a également un risque plus important de trouble du fonctionnement de la thyroïde non diagnostiqué, notamment chez les personnes âgées. Or la prise d'iode dans ces conditions entraîne un risque accru d'hyperthyroïdie pouvant notamment entraîner des troubles cardiaques.

→ La balance bénéfice-risque semble donc plutôt en défaveur de la prise d'iode dans cette tranche de la population.



En cas de questions par rapport à la prise d'iode, n'hésitez pas à consulter votre médecin traitant.

Docteur Caroline Cuvelier  
Maison Médicale de Frasnes

